



Graine d'infos

Octobre 2024

MAIRIE DE
Gragnague

Informations municipales

Octobre Rose :

Octobre Rose à GRAGNAGUE ce sera le **samedi 5 octobre** à partir de **14h place Bellegarde**.

Un évènement organisé par la Municipalité, le Comité des Fêtes, l'AAPPMA de la Vallée du Girou et l'AGGV.

Le programme :

- 14h Accueil
- 14h45 Lancer de poudre Holi rose
- 15h Départ de la marche (5€ à l'inscription)
- 16h30 Goûter + moment d'échange, sensibilisation au cancer du sein ...
- 18h Apéro offert par la mairie

Vente de Ruban Rose, collecte de foulards, bonnets... => tous les bénéfices de l'évènement seront reversés à la ligue contre le cancer.

Dress code T-shirt blanc ou rose.



Nuisances sonores - Règlementation :

STOP au bruit.



Pensez à vos voisins.

Pour préserver la sérénité de chacun, il est essentiel de porter une attention particulière à son entourage. La réglementation pour les nuisances sonores émises par les particuliers limite les heures concernant les activités et travaux bruyants. (Entreprises non concernées)

Sont concernés : tous les engins mécaniques ou électriques, tondeuses à gazon, taille-haie, motoculteur, aspirateur, souffleur de feuilles, broyeur, nettoyeur haute-pressure, bétonnière, ...

... mais aussi toutes sources sonores et en particulier autour des conteneurs de récupération du verre. Les riverains subissent des désagréments à toutes heures de la nuit lorsque les gens versent les bouteilles dans ces conteneurs ce qui engendre un bruit considérable.

Aussi, pensez à ceux qui dorment ou se reposent en reportant les dépôts à des heures plus appropriées en journée. Merci pour eux.

Rappel des horaires à respecter :

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 heures et de 14 h 30 à 19 h 30.

Le samedi de 9 h à 12 h et de 15 h à 19 h.

Le dimanche et jours fériés de 10 h à 12 h et de 16 h à 18 h.



Bibliothèque :

Le jeu du « *Bon Lecteur* » de la bibliothèque de Gragnague" est de retour.

Si vous avez entre 3 et 11 ans et que vous voulez gagner le certificat du « *Bon Lecteur* » venez à la bibliothèque !

La bibliothèque est ouverte aux habitants de Gragnague et le prêt de livres est gratuit.

Pour rappel, les horaires sont :

le mardi de 16h00 à 18h00 - le mercredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00 - le

vendredi de 10h00 à 12h00 et de 16h00 à 18h00 - le samedi de 9h45 à 12h15.



Salon de l'étudiant :

Vous êtes au lycée ou en études supérieures et vous réfléchissez à votre futur parcours d'études ? Le Salon de l'Etudiant 2024 à Toulouse est le rendez-vous incontournable pour éclairer votre projet d'orientation et façonner votre avenir. Les Salons de l'Etudiant sont des événements de référence ayant pour mission principale d'informer et d'accompagner les 12-25 ans dans cette étape importante de leur vie.

l'Etudiant

Samedi 12 octobre de 9h à 17h

Retrouvez les exposants en ligne dès le vendredi 27 septembre.

<https://salon-de-l-etudiant-toulouse.salon.letudiant.fr/>

MEETT - PARC DES EXPOSITIONS - FORUM 2

MEETT - Parc des Expositions et Centre de conventions - Concorde Avenue 31840 Aussonne

Déménagement du cabinet de sophrologie :

Nous avons le plaisir de vous faire part du transfert du cabinet de **Carole-Rose RUKWID** aux «Portes de Gragnague», au 1 avenue du Champ de Foire au 1er étage.

Parking et ascenseur pour personne en situation de handicap.

Téléphone : 07 69 08 79 70 - CR-sophro@sfr.fr



Naturopathe, coach en bien-être :

Tatiana COFFE a le plaisir de vous accueillir depuis le mois de septembre à son cabinet aux «Portes de Gragnague», au 1 avenue du champ de Foire.

Les consultations se font sur rdv au **06.72.25.70.78**.

Elle vous guidera et vous accompagnera dans votre quête du bien-être et de la santé naturelle.

Woupidou une nouvelle micro-crèche :

Située au 1465 route des Coteaux, la micro-crèche Woupidou ouvrira ses portes **en janvier 2025** avec une capacité d'accueil de 12 enfants. Elle sera ouverte du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30. L'équipe sera composée de 4 professionnelles diplômées de la petite enfance.



Célie, maman de 3 enfants, est à l'origine du projet. Elle a imaginé puis créé la micro-crèche Woupidou : un lieu d'accueil préservant la continuité familiale tout en accompagnant l'enfant dans sa rencontre aux autres et à son environnement. Son premier objectif est le bien-être des enfants accueillis ainsi que celui de leurs parents.

Les valeurs fondamentales de la micro-crèche sont : le respect du bien-être et des besoins de l'enfant, la bienveillance, l'autonomie, la motricité libre, l'allaitement, le respect de l'environnement.

Ce beau projet verra prochainement le jour, vous pouvez déjà préinscrire votre enfant avec ce lien :

<https://woupidou.jdmapps.fr/index.php/espace-famille/reserver-une-place>

Contact : Célie DOS SANTOS – 06.30.05.07.23. – microcreche.woupidou@gmail.com

L'Étoffe des Rêves :

Nous vous informons de l'ouverture de l'atelier « L'Étoffe des Rêves », tapissière et couturière d'ameublement. Pour tous vos projets de réfection de siège, fauteuil et canapé, création de coussin et housse de banquette, mobilier de jardin, van, camping-car, ...

Devis et conseil gratuit pour tous vos projets sur mesure

Myléna - Tél 06 80 37 23 13 - 1 impasse de la Briqueterie



La Mission Locale :

La Mission Locale Haute-Garonne accueille et accompagne les jeunes de 16 à 25 ans dans leur insertion sociale et professionnelle. Elle propose un suivi personnalisé pour lever les obstacles à l'autonomie, tels que l'accès à la santé, au logement, aux droits et à la mobilité. Forte de son ancrage territorial, elle s'appuie sur un réseau de partenaires locaux pour faciliter chaque étape de ce parcours.



En partenariat avec la Communauté des Communes des Coteaux du Girou et la Commune de Gragnague, elle met en place, les **vendredis après-midi des semaines paires** à compter du **1er octobre**, une permanence d'accueil dans les locaux de l'Espace Jeunesse de Gragnague (CAJ) afin de faciliter et accompagner des jeunes du territoire des Coteaux du Girou dont nos jeunes gragnaguais.

<https://www.missionlocale31.org>

Informations associatives :

Fête de la Châtaigne et Vide grenier :

Le Comité des Fêtes vous attend le **dimanche 20 octobre** de **8h à 18h** pour son Vide-grenier et pour la Fête de la Châtaigne avec sa fête foraine dès le vendredi soir.

Trop, c'est trop!

Il est temps de faire le ménage de votre grenier,
alors à vos cartons!

Venez donner une seconde vie à vos objets, tout en partageant de bons moments festifs en compagnie des forains et en dégustant nos traditionnelles châtaignes, grillées au feu de bois.

Inscription obligatoire via le QR Code ou à la mairie (formulaire à récupérer et remplir)

Inscription avant le 17 octobre 2024 (places limitées).

<https://comite-des-fetes-de-gragnague.s2.yapla.com/fr/event-61207>



Cours d'escalade :

L'association Gragna'Grimpe met en place en septembre des cours d'escalade pour les enfants et adolescents à partir de 9 ans.

Nous vous proposons deux cours assurés par un professionnel ayant un diplôme d'état en escalade.

Les cours de 1h30 se dérouleront **au CSL (gymnase à côté du lycée) :**

- le mardi de 17h45 à 19h15 pour les enfants de 9 à 12 ans au 1er septembre
- le mardi de 19h15 à 20h45 pour les ados de 13 à 15 ans au 1er septembre

L'inscription est de 300€ par enfant à l'année.

L'assurance FFCAM obligatoire est incluse dans ce tarif, ainsi que le prêt d'un baudrier et du matériel d'assurance.



Une paire de chaussons d'escalade sera à prévoir en plus.

L'inscription se fait en ligne en cliquant sur ce lien :

www.helloasso.com/associations/gragna-grimpe/adhesions/cours-enfants-2024-25

ou en scannant le QR Code ci-contre.

Elle est soumise à la condition d'avoir suffisamment d'inscrits dans chaque cours.

Les places sont limitées à 12 enfants par cours, aussi ne tardez pas à vous inscrire si vous souhaitez avoir une place.

A bientôt sur notre mur d'escalade.

Secours populaire :

Le Secours Populaire Français est une association humanitaire reconnue d'utilité publique et déclarée Grande Cause Nationale. Elle lutte contre la pauvreté et l'exclusion en France et dans le monde, tout en promouvant la solidarité. Elle intervient dans plusieurs domaines, tels que l'aide alimentaire et vestimentaire, l'accès aux droits fondamentaux, le logement, la santé, la culture, et l'éducation.

L'antenne de Gragnague aide les personnes en difficulté des communes de la Communauté de Communes des Coteaux du Girou. Si vous traversez une période difficile, n'hésitez pas à venir nous voir : nous pouvons peut-être vous aider.

Nos actions pour financer le Secours Populaire : vide-stocks au local, vide-greniers, braderies et collectes.

Dons : Vous pouvez déposer vos dons à l'antenne aux horaires d'ouverture ci-dessous. Nous acceptons les vêtements, chaussures, vaisselle, jouets, livres pour enfants, équipements pour enfants (poussettes, lits, parcs, etc.), petit électroménager et valises. Nous ne prenons que des objets en bon état et en parfait état de fonctionnement.

Important : Nous ne pouvons pas accepter les meubles, vélos, objets encombrants, multimédias, encyclopédies, et sièges auto (problème de normes de sécurité).

Merci d'éviter les dépôts sauvages en dehors des horaires d'ouverture.

Horaires : Mardi 9h30-12h00 - Jeudi 9h30-12h00 / 14h00-17h00

Les samedis suivant de 9h à 12h : 21/9, 5/10, 19/10, 09/11, 23/11 et 07/12.

Contact : Secours Populaire - 3 Impasse des Chênes

Tél : 05 61 37 13 47 - Responsable : Didier CANTALOUBE

gragnague@spf31.org et suivez-nous sur :

<https://www.facebook.com/SecourspopulaireGragnague>



"38 de Fièvre Hip-Hop" vous ouvre ses portes ! :

Vous êtes passionné par la culture urbaine, le hip-hop et le breakdance ?

38 de Fièvre Hip-Hop est là pour vous !

Notre association, basée sur le partage et la créativité, propose des cours de breakdance pour tous les niveaux, du débutant au danseur confirmé.

Rejoignez une communauté dynamique et motivée où vous pourrez apprendre, progresser et vous exprimer à travers l'art de la danse.

Notre professeur, danseurs expérimentés, et là pour vous transmettre toute sa passion et vous aider à développer votre propre style, tout en respectant les fondamentaux du breakdance et du hip-hop.

Au programme : Cours techniques pour maîtriser les bases (toprock, footwork, freezes, power moves, acros)
Entraînements chorégraphiques Sessions d'improvisation et battles amicales

Ateliers sur la culture hip-hop et ses valeurs Que vous souhaitiez vous lancer dans la danse urbaine, perfectionner vos skills ou simplement découvrir une nouvelle passion, l'association "38 de Fièvre Hip-Hop" est là pour vous accompagner à chaque étape. Rejoignez-nous et faites monter la température sur la piste !

Lundi dojo : 18h00 à 19h00 pour les 6-9 ans

19h00 à 20h00 pour les 10 ans et plus.

freezes, power moves, acros (Figure technique et aérienne)

Mercredi praticable : 14h00 à 15h00 pour les 6-9 ans

15h00 à 16h00 pour les 10 ans et plus.

toprock, footwork, freezes, power moves (Préparation debout et au sol)

Inscription : Une heure de cours par semaine = 180 € + 20€ d'adhésion

Deux heures de cours par semaine 360€ - Adhésion compris

Lieu: Lycée Simone De Beauvoir - 1185 Rte des Coteaux

Infos inscription: **Jérôme Raffarin** - Tél : **07 83 88 56 06** - Raffpro31@gmail.com

